

Eissalat mit Schinken, Käse, Tomaten und Oliven



Zutaten für 2-4 Personen:

1/3 - 1/2 Eisbergsalat
6-9 Schwarze Oliven
1 Tomate
1 Scheibe gekochter Schinken
1 Scheibe Emmentaler
1 EL Kapern
Senfsauce:
2 Msp Salz
Pfeffer aus der Mühle
eine Prise Zucker
2 EL Estragon-Essig,
ersatzweise Weißweinessig
1 knapper TL Senf
2 TL Zitronensaft
6-8 EL Olivenöl

1. 1/3 bis 1/2 Eisbergsalat
in Streifen schneiden,
waschen, schleudern.

2. Tomate vierteln und in
Stückchen schneiden.
Schinken und Käse in
Streifen bzw. Stückchen
schneiden.

3. Schwarze Oliven,
gekochten Schinken,
Käsestückchen, Tomaten-
würfel und Kapern in einer
Schüssel mit der Senf-
sauce 5 Minuten ziehen
lassen. Dann Salatblätter
unterheben und sofort
servieren.

Hinweise:

Das Foto zeigt Spanischen
Salat, der genauso gemacht
wird, allerdings nicht mit
Schinken sondern mit Wurst,
z.B. in Streifen geschnittener
Kalbfleischwurst.

Siehe Rezept #1204.

Schlagworte:

leicht, Zubereitung ca. 15
min, große Salate, Schin-
ken, Käse, mediterran

Rezept und Foto: Walter
Stand 11.06.2024