

# Joghurtsauce



## Zutaten für zwei Personen:

75 g Naturjoghurt oder  
Magermilchjoghurt

2 TL leichte Salatmayonnaise

1/2 TL mittelscharfer Senf

1 klein geschnittene Essiggurke

2 TL Kapern

Salz, Pfeffer aus der Mühle

Alle Zutaten in der angegebene Reihenfolge in einem Schälchen verrühren.

## Hinweise:

Passt gut zu gedünstetem Gemüse und Fisch, aber auch sehr gut zu Pellkartoffeln. Für Leute, die keine Kapern mögen, kann man sie auch weglassen.

## Schlagworte:

sehr leicht, Zubereitung ca. 10 min, Grundrezepte, kalte Saucen, international