

Feldsalat mit Kirschtomaten und Avocado



Zutaten für zwei Personen:

80 g Feldsalat

12 Kirschtomaten

1/2 vollreife Avocado

Vinaigrette:

Salz, Pfeffer aus der Mühle

eine Prise Zucker

1 EL Estragonessig, alternativ
Weißweinessig

1/2 TL Senf

3 EL neutrales Öl

1. Feldsalat gut waschen und verlesen. Abtropfen lassen.

2. Kirschtomaten waschen und halbieren.

3. Avocado halbieren, die eine Hälfte nochmals längs teilen. Die Avocadovierteil schälen oder das Fruchtfleisch mit einem Esslöffel von der Schale trennen. In kleine Stückchen schneiden und mit Zitrone beträufeln.

4. Avocadostückchen und halbierte Kirschtomaten auf dem Feldsalat verteilen. Den Salat erst kurz vor dem Servieren mit der Vinaigrette beträufeln.

Schlagworte:

leicht, Zubereitung ca. 15 min, Vorspeisen, Salate, vegetarisch, international

Rezept: Kerstin, Foto: Walter
Stand 10.01.2023