

Erdbeershake



Zutaten für vier kleine Gläser:

600 g Erdbeeren
400 ml Milch
1 EL Honig
8 EL gecrunchtes Eis

1. Erdbeeren verlesen und sauber waschen. Stiele entfernen und in Scheiben schneiden.
2. Erdbeeren zusammen mit der Milch, dem Honig und dem Eis in einen Mixbecher geben und gut durchmischen.

Hinweise:

Wenn man Erdbeer- oder Vanilleeis im Haus hat, einfach einige Kugeln mit in den Mixbecher geben.

Schlagworte:

leicht, Zubereitung ca. 10 min, Getränke, alkoholfrei, international

Rezept und Foto: Walter
Stand 12.01.2023