

# Spanischer Salat



## Zutaten für 2-3 Personen:

1/2 Eissalat  
3 spanische Tomaten  
1/2 rote Paprika  
grüne oder schwarze spanische Oliven  
40-50 g in Streifen geschnittene Kalbfleischwurst  
50 g Emmentaler  
1 EL Kapern  
Senfsauce:  
1 Msp Salz  
Pfeffer aus der Mühle  
eine kleine Prise Zucker  
1 EL Weißweinessig  
1/2 TL mittelscharfer Senf  
1 TL Zitronensaft  
4 EL spanisches Olivenöl

1. Eissalat in gröbere Streifen schneiden, waschen, schleudern.
2. Tomaten waschen, halbieren und würfeln. Paprika waschen, vierteln, Kerne und Häute entfernen, fein würfeln.
3. Tomaten, Paprika, Oliven, Kapern sowie die in Streifen geschnittene Wurst und den in Stückchen geschnittenen Emmentaler in einer Schüssel mit der Senfsauce vermengen und 5 Minuten ziehen lassen.
4. Den Eissalat untermischen und sofort servieren.

## Schlagworte:

leicht, Zubereitung ca. 20 min, große Salate, kleine Gerichte, spanisch

Rezept und Foto: Walter  
Stand 13.01.2023