

# Eissalat mit Schinken, Käse, Tomaten und Oliven



## Zutaten für 2-4 Personen:

1/3 - 1/2 Eisbergsalat  
6-9 Schwarze Oliven  
1 Tomate  
1 Scheibe gekochter Schinken  
1 Scheibe Emmentaler  
1 EL Kapern  
Senfsauce:  
2 Msp Salz  
Pfeffer aus der Mühle  
eine Prise Zucker  
2 EL Estragon-Essig,  
ersatzweise Weißweinessig  
1 knapper TL Senf  
2 TL Zitronensaft  
6-8 EL Olivenöl

1. 1/3 bis 1/2 Eisbergsalat  
in Streifen schneiden,  
waschen, schleudern.

2. Tomate vierteln und in  
Stückchen schneiden.  
Schinken und Käse in  
Streifen bzw. Stückchen  
schneiden.

3. Schwarze Oliven,  
gekochten Schinken,  
Käsestückchen, Tomaten-  
würfel und Kapern in einer  
Schüssel mit der Senf-  
sauce 5 Minuten ziehen  
lassen. Dann Salatblätter  
unterheben und sofort  
servieren.

## Hinweise:

Das Foto zeigt Spanischen  
Salat, der genauso gemacht  
wird, allerdings nicht mit  
Schinken sondern mit Wurst,  
z.B. in Streifen geschnittener  
Kalbfleischwurst.

Siehe Rezept #1204.

## Schlagworte:

leicht, Zubereitung ca. 15  
min, große Salate, Schin-  
ken, Käse, mediterran

Rezept und Foto: Walter  
Stand 12.01.2021