

# Eis mit Früchten und Windbeuteln

## Dolce Vita



### Zutaten für 4-6 Personen:

1/4 Schale Erdbeeren

1 Kiwi

1/4 Schale Johannisbeeren

1 Banane

Blättereis oder Schokoladeneis

Schlagsahne

Kleine Windbeutel mit Vanillecreme (tiefgefroren)

1. Windbeutel ca. 20 Minuten auftauen lassen.

2. Sahne steif schlagen.

3. Banane und Kiwi schälen und in Scheiben schneiden.

4. Erdbeeren waschen und vierteln.

5. Johannisbeeren waschen und zupfen.

6. Zuerst die Windbeutel in die Form geben, dann das Eis. Mit der Sahne bedecken und mit den Früchten garnieren.

### Hinweise:

Bei Kindern (und Erwachsenen) beliebte Nachspeise.

### Schlagworte:

leicht, Zubereitung ca. 25 min, Gesamtzeit ca. 35 min, Nachspeisen, Eis, italienisch

Rezeptanregung: Nicht mehr datierbares älteres Heft der Zeitschrift Freundin. Dort wurde die Nachspeise "Dolce Vita" genannt.

Anpassung: Kerstin

Foto: Walter

Stand 09.01.2023