

Quarkcreme mit Erdbeermark

Fromage blanc avec coulis de fraises



Zutaten für zwei Personen:

4 EL Quarkcreme
ca. 8-12 Erdbeeren für 2 EL
Erdbeermark
8 Schokosticks

1. Quarkcreme gibt es fertig zu kaufen. Eher einen Quark mit mehr Fettgehalt nehmen. In Frankreich nimmt man "fromage blanc".
2. Erdbeeren waschen und in kleine Stücke schneiden. Mit der Gabel zerdrücken oder durch das Passiersieb (größte Stufe) passieren.
3. Für die Erwachsenen: keinen Zucker zufügen!
4. Die Schokosticks sind optional.

Hinweise:

Die Anregung zu diesem Rezept kommt aus Saint-Tropez, Restaurant de la Citadelle, 2003.

Schlagworte:

leicht, Zubereitung ca. 15 min, Nachspeisen, Süßspeisen, französisch

Rezept und Foto: Walter
Stand 09.01.2023